

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

**МЕНЮ**  
**на 29.04.2022 пятница**  
**СОШ с.Ломовка**

| Код<br>блюда                 | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                              |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак  |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК50515                      | Котлеты куриные с подливом овощным      | 60/40                  | 13,00            | 8,70  | 10,20    | 161,00                              |
| Д07ЕЯ19                      | Макаронные изделия отварные с маслом    | 150,00                 | 5,38             | 4,25  | 33,38    | 196,25                              |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 116,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                       | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                         | 59,76                  | 22,58            | 13,55 | 73,28    | 500,25                              |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед     |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК00158                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00                 | 6,56             | 7,54  | 33,01    | 250,00                              |
| 0000101                      | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 100,00                 | 3,27             | 2,47  | 20,60    | 134,00                              |
| Д07БЖ19                      | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00                  | 9,47             | 4,60  | 1,87     | 86,67                               |
| 0000049                      | Сок фруктовый                           | 200,00                 | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 116,00                              |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                             | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                       | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                         | 67,12                  | 27,76            | 16,74 | 115,75   | 773,33                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Д07ЕЯ19                      | Макаронные изделия отварные с маслом    | 180,00                 | 6,45             | 5,10  | 40,05    | 235,50                              |
| ШК50515                      | Котлеты куриные с подливом овощным      | 60/40                  | 13,00            | 8,70  | 10,20    | 161,00                              |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                       | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                         | 67,21                  | 24,45            | 14,52 | 84,59    | 562,70                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед    |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК00158                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00                 | 6,56             | 7,54  | 33,01    | 250,00                              |
| 0000101                      | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 130,00                 | 4,25             | 3,21  | 26,78    | 174,20                              |
| Д07БЖ19                      | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00                  | 9,47             | 4,60  | 1,87     | 86,67                               |
| 0000049                      | Сок фруктовый                           | 200,00                 | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                              |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                             | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                       | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                         | 77,54                  | 29,54            | 17,60 | 126,57   | 836,73                              |
| ММС 5-11 класс Завтрак       |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК50515                      | Котлеты куриные с подливом овощным      | 60/40                  | 13,00            | 8,70  | 10,20    | 161,00                              |
| Д07ЕЯ19                      | Макаронные изделия отварные с маслом    | 180,00                 | 6,45             | 5,10  | 40,05    | 235,50                              |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                       | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                         | 67,21                  | 24,45            | 14,52 | 84,59    | 562,70                              |
| ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК00158                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00                 | 6,56             | 7,54  | 33,01    | 250,00                              |

|                                       |                                         |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000101                               | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 130,00       | 4,25  | 3,21  | 26,78  | 174,20 |
| Д07БЖ19                               | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                               | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                          | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84  | 139,20 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                         | <b>77,54</b> | 29,54 | 17,60 | 126,57 | 836,73 |
|                                       |                                         |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515                         | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| Д07ЕЯ19                         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150,00       | 5,38  | 4,25  | 33,38 | 196,25 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                       | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>59,76</b> | 22,58 | 13,55 | 73,28 | 500,25 |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00158                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00       | 6,56  | 7,54  | 33,01  | 250,00 |
| 0000101                      | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 100,00       | 3,27  | 2,47  | 20,60  | 134,00 |
| Д07БЖ19                      | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                      | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                          | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20  | 116,00 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЮД                       | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                         | <b>67,12</b> | 27,76 | 16,74 | 115,75 | 773,33 |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                         |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00158                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00       | 6,56  | 7,54  | 33,01  | 250,00 |
| 0000101                               | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 100,00       | 3,27  | 2,47  | 20,60  | 134,00 |
| Д07БЖ19                               | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                               | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                          | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20  | 116,00 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                         | <b>67,12</b> | 27,76 | 16,74 | 115,75 | 773,33 |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                      |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕЯ19                                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150,00       | 5,38  | 4,25  | 33,38 | 196,25 |
| ШК50515                                  | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                                  | Хлеб пшеничный                       | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЮД                                   | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                      | <b>59,76</b> | 22,58 | 13,55 | 73,28 | 500,25 |
|                                          |                                      |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515                         | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| Д07ЕЯ19                         | Макаронные изделия отварные с маслом | 180,00       | 6,45  | 5,10  | 40,05 | 235,50 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                       | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84 | 139,20 |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>67,21</b> | 24,45 | 14,52 | 84,59 | 562,70 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |                                         |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ШК00158 | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00 | 6,56 | 7,54 | 33,01 | 250,00 |
| 0000101 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 130,00 | 4,25 | 3,21 | 26,78 | 174,20 |
| Д07БЖ19 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00  | 9,47 | 4,60 | 1,87  | 86,67  |
| 0000049 | Сок фруктовый                           | 200,00 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 92,00  |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный                          | 60,00  | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной                             | 40,00  | 3,47 | 1,33 | 17,07 | 94,67  |

|                              |                   |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>77,54</b> | 29,54 | 17,60 | 126,57 | 836,73 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                         |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00158                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00       | 6,56  | 7,54  | 33,01  | 250,00 |
| 0000101                               | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 130,00       | 4,25  | 3,21  | 26,78  | 174,20 |
| Д07БЖ19                               | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                               | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                          | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84  | 139,20 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                         | <b>77,54</b> | 29,54 | 17,60 | 126,57 | 836,73 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                      |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515                                  | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| Д07ЕЯ19                                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180,00       | 6,45  | 5,10  | 40,05 | 235,50 |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                                  | Хлеб пшеничный                       | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84 | 139,20 |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                      | <b>67,21</b> | 24,45 | 14,52 | 84,59 | 562,70 |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕЯ19                         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150,00       | 5,38  | 4,25  | 33,38 | 196,25 |
| ШК50515                         | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                       | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>59,76</b> | 22,58 | 13,55 | 73,28 | 500,25 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                         |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00158                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00       | 6,56  | 7,54  | 33,01  | 250,00 |
| 0000101                               | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 100,00       | 3,27  | 2,47  | 20,60  | 134,00 |
| Д07БЖ19                               | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                               | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                          | 50,00        | 4,00  | 0,60  | 23,20  | 116,00 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                         | <b>67,12</b> | 27,76 | 16,74 | 115,75 | 773,33 |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК50515                         | Котлеты куриные с подливом овощным   | 60/40        | 13,00 | 8,70  | 10,20 | 161,00 |
| Д07ЕЯ19                         | Макаронные изделия отварные с маслом | 180,00       | 6,45  | 5,10  | 40,05 | 235,50 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                       | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84 | 139,20 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>67,21</b> | 24,45 | 14,52 | 84,59 | 562,70 |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                         |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00158                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 250,00       | 6,56  | 7,54  | 33,01  | 250,00 |
| 0000101                               | Каша рисовая рассыпчатая с маслом       | 130,00       | 4,25  | 3,21  | 26,78  | 174,20 |
| Д07БЖ19                               | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00        | 9,47  | 4,60  | 1,87   | 86,67  |
| 0000049                               | Сок фруктовый                           | 200,00       | 1,00  | 0,20  | 20,00  | 92,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                          | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84  | 139,20 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                             | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                       | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                         | <b>77,54</b> | 29,54 | 17,60 | 126,57 | 836,73 |

блюдо  
МОБУ СОШ  
с.Ломовка



